

おいしい料理を  
お待ちしております！

● いったて雪っ娘 ●  
**アイデア  
料理  
コンテスト**

縁熟かぼちゃ「いったて雪っ娘」を使った  
おいしい料理を紹介しませんか？  
お子様からご高齢の方まで手軽に作れて、  
栄養バランスも工夫したレシピを募集します。

### 賞品

#### <入賞人数>

- ・各賞5名

#### <賞品>

- ・表彰状
- ・副賞（クオカード他）

### 審査・表彰

#### 1次審査 10月下旬

書類審査で選出します

#### 2次審査 11月23日

試食審査で各賞を決定します

### 応募方法

応募用紙に料理名や材料、  
手順等の必要事項を記入。  
料理の画像とともにメール  
又は郵送で応募ください。

### 応募時のご注意

- ・2次審査はレシピで調理した料理を試食します。材料の分量をもれなく記入ください。
- ・コンテスト受賞者には後日、事務局より連絡いたします。
- ・応募いただいたレシピの著作権・映像・出版物等への使用権は協議会に帰属します。
- ・応募作品は未発表の物に限ります。
- ・入賞作品はメディアへの情報提供やSNS、ホームページ等で紹介いたします。

### 応募用紙

チラシ裏面か、ウェブサイトにアクセスして入手ください。  
（リンク先掲載の様式ファイルには、記入例もごさいます）

いったて雪っ娘  
ウェブサイト



### 募集期間

2023年9月25日～10月25日

11月23日開催「いったて雪っ娘祭り」で各賞決定！  
（会場：いったて村の道の駅までい館）

### 応募あて先・お問い合わせ

〒960-2156 福島県福島市荒井字金剛内前31  
いったて雪っ娘かぼちゃプロジェクト協議会 渡邊とみ子  
メール：watanebe.tomiko@rainbow.plala.or.jp  
FAX：024-597-6059／携帯：080-5740-4656

このコンテストは「一食福島復興・被災者支援事業」の助成を受けて実施します。

# いいたて雪っ娘アイデア料理コンテスト応募用紙

料理名					
このスペースに料理の写真を添付してください。					
材料（4人分）					
材料名	分量	単位	材料名	分量	単位
調理手順：箇条書きで簡潔に記入ください。			調理のポイント		
			レシピのPRポイント		

ふりがな				職業／学校名
氏名				
住所	-			
TEL		FAX		MAIL

\*学校を通して応募される場合は住所・電話番号は必要ありません